



アレルギー除去食に関する診断書（主治医意見書）

児童について	氏名	(男・女)	20	年	月	生
診断名						

本児は診察・検査の結果、

(A) 食物の除去の必要性はありません。

(B) 以下の食物については食事からの除去が必要と考えられます。

※幼稚園においては生卵を食べることはないので生卵のみ除去の場合は (A) に○印をつけて下さい。

1. 除去が必要な食物名は以下の通りです。

※除去食品の詳細は裏面に示します。

2. 摂取した場合に出現する可能性のある症状は以下の通りです。

食品名	症状	未摂取の為不明の場合○印
鶏卵		
牛乳		
小麦		
()		
()		
()		

※即時型反応：ショック・咳き込み・呼吸困難・嘔吐／腹痛・顔面紅潮・蕁麻疹・掻痒感

※非即時型反応：湿疹・掻痒感・下痢

3. 摂取後に症状が出現した場合の対処法および緊急対応

内服液	
その他	

本診断書（意見書）の内容については (3) (6) (12) ヶ月後に再評価が必要です。

年 月 日

病院名：

医師名：

電話番号：() -



アレルギー食品の摂取指導票（ランク表） 要除去（X） 摂取可（○）

	抗原の強さ	食品名	可否
卵アレルギー	最も強い	生卵	
	強い	卵料理、生や半熟で使用：アイスクリーム、ミルクケーキ、あわゆき、マヨネーズ、プリン、ゆで卵、茶碗蒸し、オムレツ、スクランブルエッグ、卵ボーロ	
	やや弱い	卵を多く使った菓子：カステラ、丸ボーロ、ケーキ、練り製品、ハム、ソーセージ（つなぎ添加）	
	弱い	天ぷら粉、麺類のつなぎ、食パン、固ゆで卵黄	

	抗原の強さ	食品名	可否
牛乳アレルギー	最も強い	牛乳、生クリーム	
	強い	牛乳を生で使用：アイスクリーム、ミルクケーキ、プリン、コーヒー牛乳、ミルク、チーズ、ヨーグルト	
	やや弱い	牛乳を多く使った菓子：ケーキ、チョコレート・牛乳で作る料理：シチュー、グラタン等・ハム、ソーセージ（つなぎにカゼインを使用したもの）	
	弱い	食パン、焼き菓子（ビスケット、クッキー、パイ、ワッフル、ウエハース、ドーナツ）	
使用できるミルク名			

	抗原の強さ	食品名	可否
小麦アレルギー	強い	強力粉を使用しためん類：うどん、スパゲッティー、パスタ、パン類：大麦、ライ麦パン、麩	
	やや弱い	菓子（ケーキ、クッキー類）、肉、練り製品のつなぎ、ルー	
	弱い	醤油、みそ、酢、オートミール	

	抗原の強さ	食品名	可否
大豆アレルギー	最も強い	きなこ、大豆（枝豆）、おから、植物油（大豆油）	
	強い	スナック菓子、揚げ物、マーガリン、ルー（油脂として利用）	
	やや弱い	豆腐、豆乳	
	弱い	納豆、小豆、グリーンピース、みそ、醤油、もやし	

	食品名	可否	食品名	可否
その他アレルギー	海老、烏賊、蟹、蛸、貝（あさり、帆立、シジミ、牡蠣）		ナッツ（ローストナッツ、ピーナッツバター、チョコレート）	
	鮭、マグロ、白身魚、青魚（鯖、アジ、イワシ）		蕎麦（蕎麦粉添加物）	
	干物（じゃこ、いりこ） 缶詰（シーチキン、鮭）		種子（胡麻、胡麻油）	
	煮だし（カツオ、いりこ）		肉類（鶏肉、豚肉、牛肉）	
	フルーツ（ ）		その他（ ）	